

FILOSOFÍA EN LA INDIA



Ana Jiménez

Filosofía en La India

❖ La filosofía de la India (en sánscrito, **Darshana**: “visión”) es considerada una disciplina práctica que trabaja desde la conciencia, a diferencia de la práctica intelectual y no meditativa de la filosofía occidental.



❖ Su **objetivo** siempre debe ser mejorar la vida humana, transformar su día a día desde una práctica que incluya el cuerpo físico, el cuerpo energético, el cuerpo emocional, el cuerpo mental y el cuerpo espiritual.

Filosofía en la India

- ❖ Podríamos decir que es una **filosofía viva**.
- ❖ En la India ven la filosofía como **una práctica del día a día**, como una forma de explorar aquello que nos permite vivir de forma más enraizada, más conectada con el cuerpo, con los demás y con aquellas partes de nosotros de las que no somos conscientes.



Filosofía en la India

- ❖ La filosofía de la India se puede clasificar en dos sistemas en función de su creencia en los Vedas:

Darshanas

Ortodoxos o astika (creyentes) :

- Purva Mimansa
- Vaishesika
- Nyaya
- Samkhya
- Yoga
- Vedanta

Heterodoxos o nastika (no creyentes):

- Budismo
- Jainismo
- Materialistas

Filosofía en la India

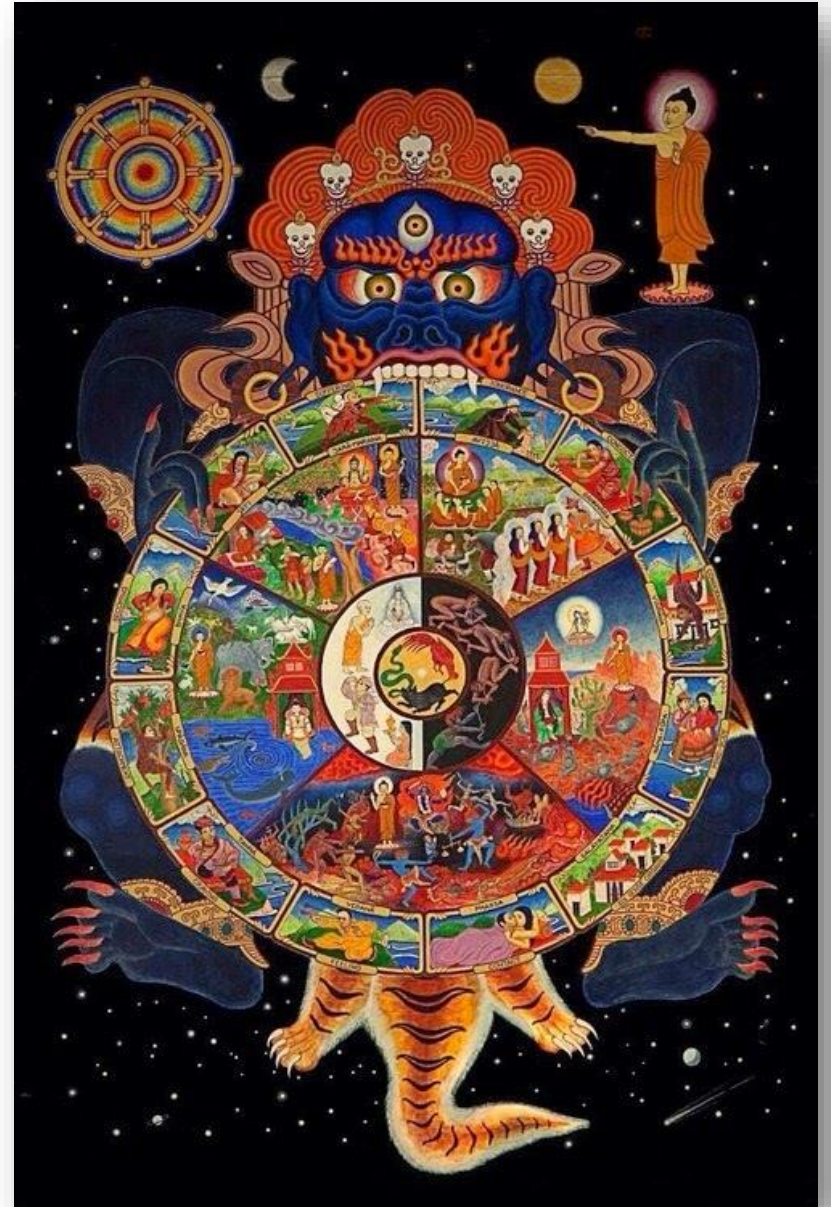


Las principales escuelas hindúes ortodoxas de la filosofía de la India, son las codificadas durante el **período medieval** y toman los antiguos *Vedas* (los textos sagrados más antiguos del hinduismo) como su fuente y autoridad.

Filosofía en la India

Todos estos sistemas, excepto el materialista o Carvaka, concuerdan en la existencia del **karma y la reencarnación**.

También la mayoría de los sistemas creen en la existencia del **Samsara**, hecho por el que todos los seres humanos sufren.

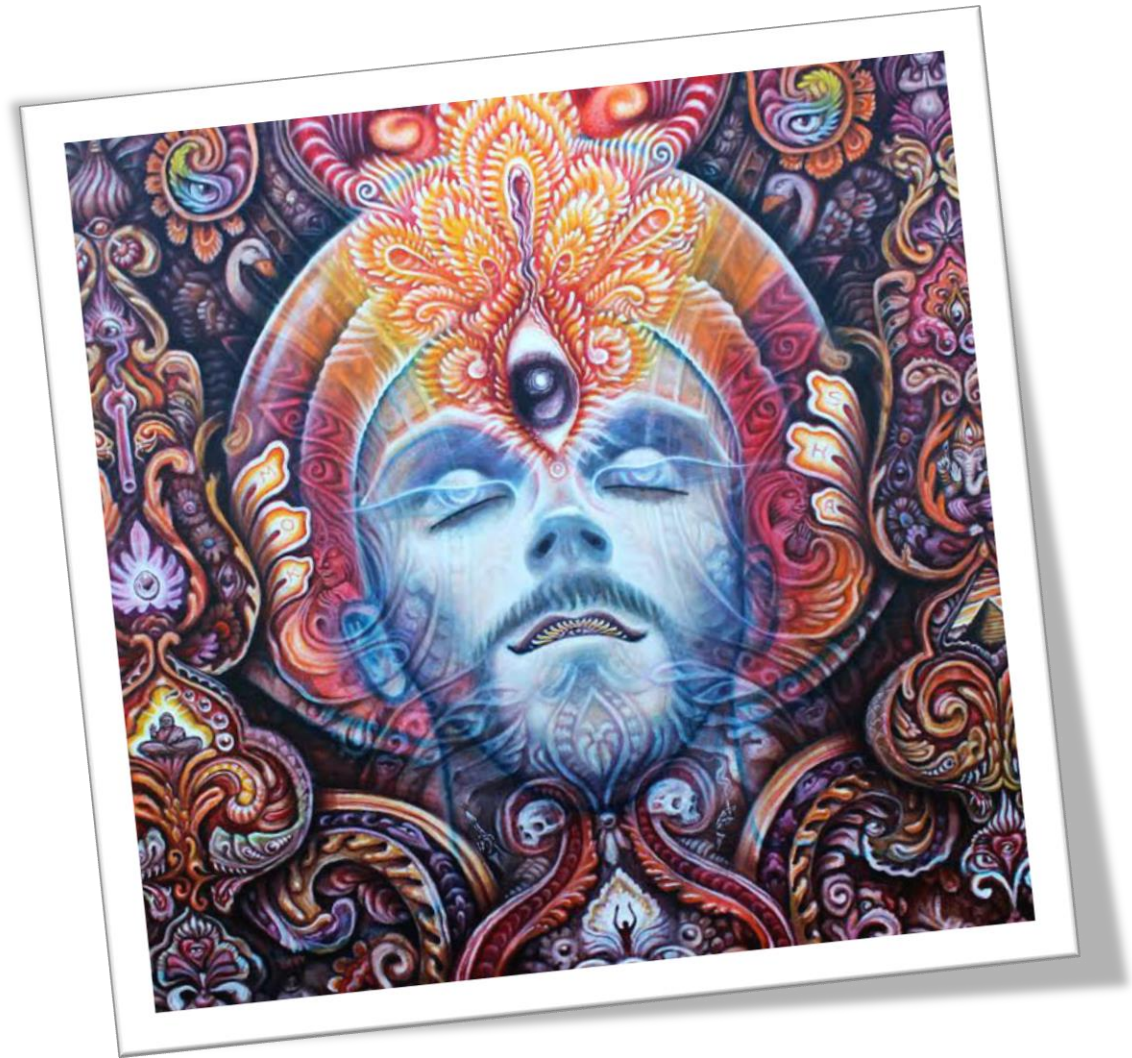


Filosofía en la India

Los sistemas de la India tienen como objetivo la **liberación del sufrimiento o moskha**.

Liberación del ciclo de nacimiento y renacimiento, por lo tanto, liberación de todo sufrimiento.

Por otra parte, excepto el Budismo y Carvaka, los sistemas de la India están de acuerdo en la existencia de un alma (**Atman**).

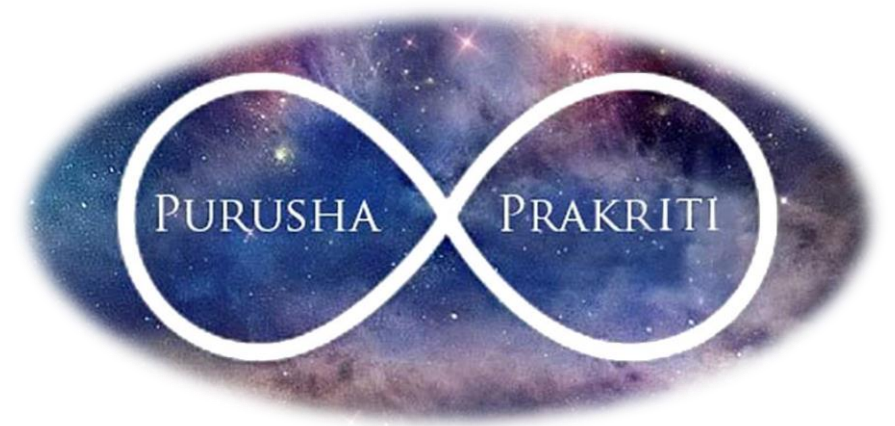


Filosofía en la India

Samkhya es probablemente el sistema ortodoxo más antiguo, con una visión altamente **dualista** que considera la Realidad compuesta de dos "sustancias" fundamentales:

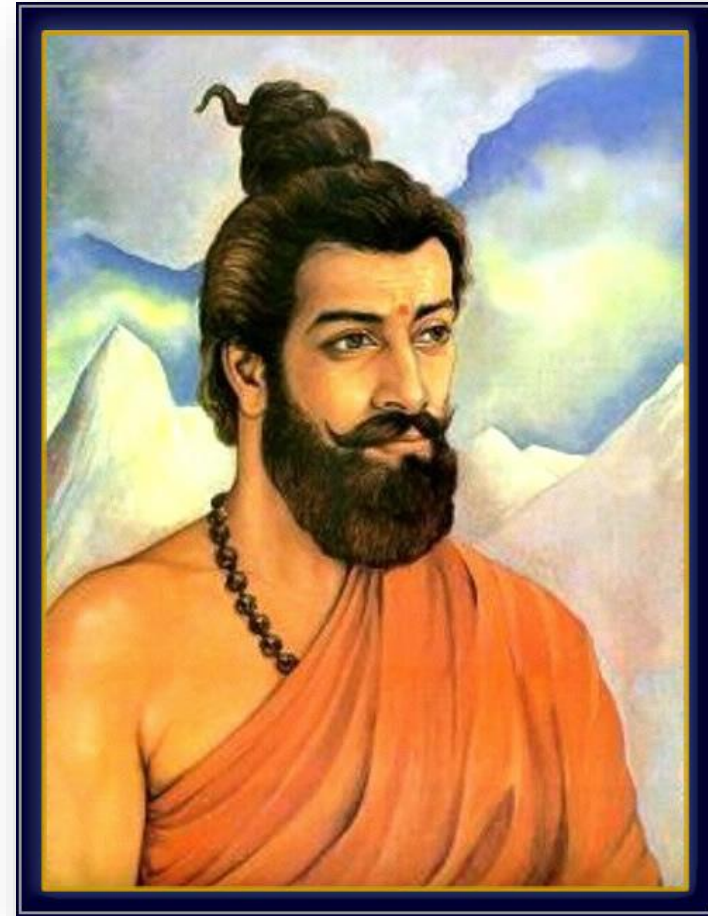
Prakriti: materia, energía, la esencia de la feminidad, constituida por tres gunas: satva, rajas y tamas, o energías esenciales para la creación de cualquier sustancia o actuación en el universo.

Purusha: yo o alma o pura conciencia, la esencia de lo masculino.



Filosofía en la India

- La filosofía **Samkhya** ha estado asociada al yoga durante siglos y la mayoría de los filósofos han considerado al Samkhya como los cimientos teóricos del Yoga.
- El **Samkhya** proporciona los conceptos y el análisis para comprender el mundo mientras que el Yoga presenta los medios prácticos para lograr la Emancipación o Liberación.



Kapila

Filosofía en la India

El surgimiento de la filosofía Sankhya es anterior a la sistematización que hizo Patanjali sobre el **Yoga**.

Él se basa en la filosofía Samkhya para desarrollar ese estudio.



Filosofía en la India

La escuela de Yoga, tal como la expuso Patanjali en el siglo II a. C. en los *Yoga Sutras*, acepta la psicología y metafísica Samkhya, pero es más teísta.

Los *Yoga Sutras* son relativamente breves y están divididos en ocho ashtangas, o pasos del Raja Yoga. La práctica del Yoga es el cese de las funciones mentales.

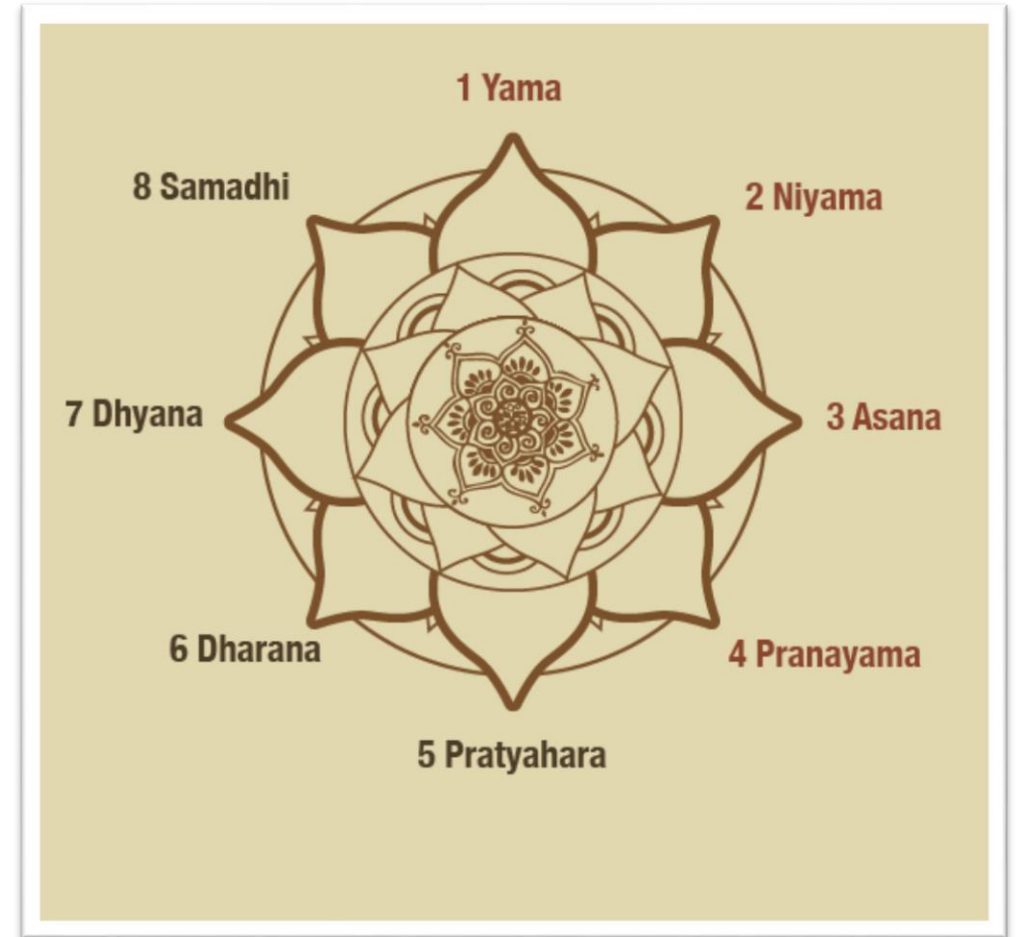


Filosofía en la India

Los ocho pasos son:

Yama, Niyama, Asanas, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana y Samadhi.

Según el Yoga, la práctica lleva a una completa realización e integración entre Purusha y Prakriti, y de ahí una reducción del sufrimiento.



FILOSOFÍA EN LA INDIA

Ana Jiménez